

# 元 気 宣 言

平成28年7月27日(隔月刊)  
発行…株式会社 大山組  
編集…大山組営業部企画室  
住所…神奈川県川崎市中原区  
丸子通1丁目640-5  
発行部数…50,000部  
www.ohyamagumi.co.jp

まちづくり応援マガジン  
supported by Ohyamagumi

[第77号] ご希望の方には毎号直接無料でお送り致します。  
こちらまで → ☎ 0120-6600-62

マスモトがゆく

第三話



## 夫婦別寝室リフォームは離婚の前ぶれ?

最近、よく耳にする「夫婦別寝室」。

夫婦は、寝室をともにするのが当たり前だった暮らし方は、すでに過去の話…。

夫婦関係、居住空間に「いま、何が起きているのか?」その実態に迫ってみました!



妻から「夫婦別寝室」の話しを切り出された際、多くの夫は「いいよ、その時がきたか?!」「離婚かあ…」と深読みをし、面食らってしまう人が多いようです。

しかし、その実態をよく調べてみると、夫婦不仲で深刻な問題があるというよりも、子どもが独立後、むしろ夫婦各々の暮らしを円滑にするための対策になっているようです。「夫婦別寝室」の主な理由には、下記のものがあります。

- ◆夫のイビキと歯ぎしりがうるさいから
- ◆寝る時間と起きる時間が完全に違うから
- ◆夫が酔って帰宅し寝室が焼き肉臭くなるから
- ◆夫か妻、どちらかのトイレの回数が多いから



このように、夫(妻)がキライだからとか、離婚寸前とか、そのような理由ではなく、利便性の問題でそうしている方が多数派のようです。

また、人によっては別寝室までは行かず「半別

寝」というベットの配置をT字型にすることで、お互いの暮らしを大切にしている工夫をされているご夫婦もいるようです。

ここに40代から60代男女を対象にした住まいに関するアンケート調査結果があります。

### 子ども独立後、夫婦でどのような暮らしをしたいですか?

- 1位 バスルームを広くとって、くつろげる家にしたい
- 2位 料理が楽にできるキッチンにしたい
- 3位 太陽光発電などを取り入れ、エコに貢献できる家にしたい
- 4位 ゆっくりと休める寝室にしたい
- 5位 ユニバーサルデザインの家にしたい
- 6位 夫婦でくつろぎ、会話を楽しめるような家にしたい
- 7位 夫婦それぞれに、自分のための部屋を持ちたい
- 8位 趣味の部屋(オーディオルーム)などを作りたい

出典:博報堂「新しい大人文化研究所」調べ

1位や4位にある「ゆっくりとくつろげる家」。日本家屋は面積が狭くそこに子どもたちと暮らしていたので、子ども独立後は「ゆっくりとくつろぎたい」というのは夫婦共通の気持ちの表れ

なのかもしれません。その条件を満たした上で、「夫婦間の会話や趣味を楽しみたい」というのが自宅リフォームを考える際のポイントになると言えます。

夫は自分の書斎、妻はキッチンやマイルームが欲しいなど、今後のリフォームのトレンドは、これまでバリアフリーやユニバーサルデザインなど「老後対応」というポイントから、いままで温めていた、あるいは半分あきらめていた「大人の夢」を実現させることに50~60代のリフォームニーズが変わってくることでしょう。



世界 oh マイ ゴッド!

「夫と妻が、別々の部屋で寝ている」というパターンは、アメリカ人から見ると、目を丸くして驚いてしまうか、もしくは超心配されてしまうくらい衝撃的なことだとか。

「あなたたちご夫婦、大丈夫ですか?」と解釈されてしまうそうです。

おうちだって愛してほしい

リフォームプラス+

## 夫婦円満 秘訣は寝室にあり



お問合せはこちら ☎ 0120-6600-62  
受付時間 | 8:00~17:30 月~金 \*土日祝休  
ご相談やお見積りなど、お気軽にご連絡ください



株式会社 大山組

大山組は川崎フロンターレ オフィシャルスポンサーです。

元気宣言はWEBでもご覧頂けます。詳しい施工事例も満載。ホームページからどうぞ。



戸建住宅  
【外装編】

# Dr.マスモトの リフォーム講座

大切な家。雨にも負けず風にも負けず、毎日黙々と家族を守ってくれています。しかし家も生き物。時にはきちんとメンテナンスしてあげなければなりません。大丈夫かな？どこか不具合はないのかな？心配だけど、でもいきなり専門家に相談するのはちょっと…。そんな方に、今回は誰でもできるおうちの簡単外壁診断法をお教えします。



自分でできる！  
外壁診断  
チェックリスト



どれか一つでもチェック項目がある場合は、私にご連絡ください！

## 外壁

- 壁を手で触ると白い粉がつく。(左官 / 塗装仕上げ等)
- 外壁のカビ/コケが気になる。
- 外壁の目地が割れてきている。
- 10年以上、改修工事をしていない。
- 外壁のひび割れが気になる。
- 外壁を止めている釘が浮いてきている。外れている。(サイディングの場合)
- 外壁の塗膜が剥がれてきている。(塗装仕上げの場合)



## 屋根

- 天井壁にシミがある。
- 屋根材が剥がれている。
- 雨どいが壊れていて雨水があふれる事がある。
- 屋根材のカビ/コケが気になる。
- 10年以上改修工事をしていない。
- 屋根の色褪せが気になる。
- 大雨、大雪などの時に雨漏れした。



Reform  
Close Up

## 立地条件の悪さを克服し、資産価値を上げる外装リフォーム！



中原区宮内にあるとある企業の社員寮。今回はこの築25年、最寄駅から徒歩20分という物件の外装リフォームを行いました。オーナーさんは、計画当初、外壁を元々の色で塗り直す程度でいいと考えていらっしゃいましたが、大山組リフォームプラスで建物の価値を向上させるためのプラスの提案を行い採用となりました。外壁塗装には落ち着きを感じさせる茶色、外階段にはビビットなオレンジを採用、コントラストの効いたシックな建物に仕上がりました。

このリフォームを機にこれまで以上に社員寮に注目が集まることとなり、現在では空き室待ちとなっているそうです。

### 物件概要

- 構造 / 鉄骨造(ALC) 3階建て
- 用途 / 1階:倉庫、2~3階:社員寮(3LDK、6戸)
- 建築面積 / 252.12㎡
- 延床面積 / 686.85㎡
- 所在地 / 川崎市中原区

累計発行部数620万部突破！

「元気宣言」77号  
夏の感想文  
キャンペーン

「元気宣言」愛読者のみなさま！

感想文を書いて、QUOカード 3,000円をもらおう！

良いところ、悪いところ、あなたの「元気宣言」への熱い思いをお待ちしています。

応募締切 2016年8月19日(金) \*郵送の場合は、同日消印有効

### 応募方法

大山組ホームページ専用受付フォームに①氏名 ②メールアドレス ③感想(400文字以上)をご記入の上ご応募ください。郵送の方は、①住所 ②氏名 ③感想文(400文字以上)を下記までお送りください。

〒211-0006 神奈川県川崎市中原区丸子通1丁目640-5 「元気宣言」夏の感想文キャンペーン 係 宛

### 当選発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

\*ご応募いただいた感想文は、ホームページや紙面で使用させていただく場合がございます。

今すぐWebへアクセス!! <http://www.ohyamagumi.co.jp/fan/>

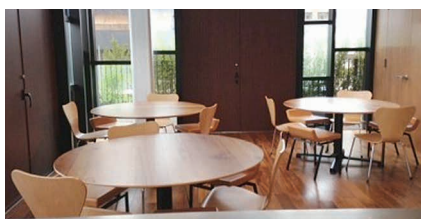


抽選で  
5名様に  
プレゼント!!



地域交流や学びを支援するレンタルスペース！

## 大山組「丸子テラス」



年中無休 9:00-22:00

\*夏季・年末年始は除く \*入会金3,000円(税別)

サービス名	時間帯	時間	平日	土・日・祝日
モーニング	9:00-12:00	3h	¥2,000	¥2,400
アフタヌーンA	13:00-15:30	2.5h	¥2,000	¥2,400
アフタヌーンB	16:00-18:30	2.5h	¥2,000	¥2,400
イブニング	19:00-22:00	3h	¥3,000	¥3,600

※上記の時間帯すべて一式の料金です。※料金は税別表記です。

詳しくはWEBで。

丸子テラス

検索

### 編集後記

爽やかな青空色の今号。内容は打って変わってシュールなイラストを用い、アバンギャルドな世界観(?)にしてみました。とは言うものの作りながら「もしかしてわかりづらい?」と段々不安になり、というかそもそも元気宣言はどう思われているんだろう?と気になり始め、そうだ!だったら聞けばいいんだ!と思い至り、上記の感想文キャンペーンと相成りましたm(\_ \_)m。今後の編集方針の重要な!!参考に致しますので、忌憚のないご意見をどしどしお寄せ頂ければ幸いです。何を書いてもEU離脱のような深刻な事態には至りませんのでお気軽に(笑)。たくさんのご意見お待ちしております。(^^);(;